

ОСОБЕННОСТИ СОСТОЯНИЯ СУПРУГОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СОГЛАСОВАННОСТИ ИХ ОТНОШЕНИЯ К ДЕНЬГАМ

CHARACTERISTICS OF THE SPOUSES DEPENDING ON THE COHERENCE OF THEIR RELATIONSHIP TO MONEY

Носов А.В., Некрасова Е.А.

Nosov A.V., Nekrasova E.A.

Аннотация. В статье рассматриваются особенности психологического состояния супругов, при разных типах согласованности отношения к деньгам. Обозначены значимые аспекты, необходимые для учета в ходе практической психологической помощи супружеским парам. Делаются выводы о взаимосвязи согласованности отношения к деньгам с общим качеством жизни и взаимоотношений между супругами.

Ключевые слова. Психология денег, отношение к деньгам, согласованности отношения к деньгам

Abstract. The article discusses the features of the psychological state of the spouses, with different types of consistency of attitude to money. The significant aspects necessary for the account in the course of practical psychological assistance to married couples are designated. Conclusions are made about the relationship of consistency of attitude to money with the overall quality of life and relationships between spouses.

Keywords. Psychology of money, attitude to money, consistency of attitude to money

В нашей стране все чаще появляется информация о проблемах, вызванных разным отношением к деньгам в семье, особенно у супругов.

Наиболее часто встречающиеся проблемы рассогласованного отношения к деньгам на сегодняшний день – это кредитные суициды, разводы «из-за бедности», отчуждение общего имущества за долги одного из супругов, конфликты о финансовых решениях либо различных стратегиях поведения с деньгами. Все это требует более внимательного изучения темы денег с позиции взглядов, ценностей и смыслов со стороны каждого супруга.

В психологии есть длительные традиции по изучению отношения к деньгам [4,1,2]. Выявлена взаимосвязь отношения к деньгам с множеством факторов (в том числе уровнем дохода [1], личностной зрелостью [4], ценностно-смысловой сферой [2]), что говорит о том, что в брак супруги вступают с уже сформированным отношением к деньгам и в ходе супружеской жизни оно претерпевает скорее небольшие изменения. Работ, посвященных отношению супругов к деньгам крайне мало, но уже сейчас можно говорить о взаимосвязи между отношением к деньгам супругов и особенностями их супружеских взаимоотношений, выражающихся в таких параметрах как удовлетворенность браком [5], характеристиками конфликтов в паре.

Отметим, что под отношением к деньгам нами понимается разной степени осознанности устойчивая, целостная, обобщенная позиция к деньгам как объекту

действительности с приписыванием деньгам индивидуальных значений и определенного места в системе ценностей субъекта. Отношение к деньгам проявляется в эмоциях по отношению к деньгам, конкретных поведенческих привычках и актах, и на когнитивном уровне осмысления значения и ценности денег для субъекта.

Следовательно, возможно три варианта согласованности в отношении к деньгам у супругов: согласованность, эмоциональная рассогласованность и рациональная рассогласованность. Данная типология была разработана нами для описания возможных композиций согласованности отношений к деньгам у супругов.

Ниже в таблице 1 опишем возможные проявления психологического состояния супругов при разных типах согласованности/рассогласованности в отношении к деньгам. Отметим, что согласованность отношения к деньгам является супружеской (парной) характеристикой, а не индивидуальной. Что подразумевает под собой соотношение отношений к деньгам супругов, как представителей малой социальной группы, вырабатывающей паттерны поведения и реагирования на объект окружающей действительности в ходе супружеской адаптации.

Таблица 1

Проявления согласованности к деньгам у супругов в их психологическом состоянии

Согласованное отношение к деньгам	Эмоционально рассогласованное отношение к деньгам	Рационально рассогласованное отношение к деньгам
могут коммуницировать о деньгах, строить планы	не коммуницируют о деньгах или используют деньги как «маскирующую» тему	не могут прийти к консенсусу в поведении с деньгам
взаимодействие по поводу денег является ресурсом и сближает супругов	взаимодействие по поводу денег является конфликтным	взаимодействие по поводу денег является разобщающей для супругов
супруги знают о финансовых решениях друг друга	супруги могут не знать о финансовых решениях друг друга	супруги могут не знать о финансовых решениях друг друга
коммуницируют о деньгах с целью удовлетворения потребностей (текущих или будущих)	коммуницируют о деньгах с целью вывести супруга на эмоциональную реакцию	коммуницируют о деньгах с целью переубедить супруга
могут предсказать финансовые решения супруга	иногда могут предсказать финансовые решения супругов, при наличии доверительных отношений и развитой рефлексии	иногда могут предсказать финансовые решения супругов, при наличии рефлексии
могут договариваться о действиях с деньгами	редко могут договариваться о действиях с деньгами	иногда могут договариваться о действиях с деньгами
могут понять позицию супруга	редко могут понять позицию супруга при высокой мотивации к взаимопониманию	иногда могут понять позицию супруга при желании и подходящих сопутствующих условиях

Как видно из таблицы 1, согласованность отношения к деньгам проявляется: в коммуникации супругов, успешности их взаимодействия с деньгами. А также друг с другом при необходимости принимать финансовые решения; получении информации друг от друга

о финансовых решениях. Сформированное отношение к деньгам в паре отражается в таких категориях как сплочении либо разобщении супругов в ходе взаимодействия, прогнозирование поведения супруга, успешности принятия решений, рефлексии собственной позиции и позиции супруга.

Исходя из вышеописанного, очерчивается круг проблем, с которыми нам представляется важным работать при оказании психологической помощи супружеским парам. К таким аспектам относится работа по повышению взаимопонимания партнёров, снижению конфликтности ситуаций, связанных с темой денег, через снижение эмоциональной нагруженности и прояснение смыслов денег для каждого из супругов, приписываемых деньгам, а также тренировку взаимодействия пары с деньгами.

Согласованное отношение к деньгам у супругов не детерминирует финансово верных, обоснованных или грамотных решений, не связано с высокой финансовой грамотностью само по себе, не говорит об отсутствии финансовых проблем. Но тесно взаимосвязано с уровнем стресса, из-за взаимодействия супругов с деньгами материальными или темой денег, конфликтами между супругами по причине недопонимания друг друга относительно денег или нежеланием и неумением видеть различия в позициях к деньгам или тесно взаимосвязанных с ними тем, общим качеством жизни и взаимоотношений между супругами.

Список литературы

1. *Голубева Е.В.* Отношение к деньгам людей с разным уровнем дохода / Е.В. Голубева // Омский научный вестник. – 2010. – № 3 (88). – С. 136-139.
2. *Макарова Е.А.* Анализ характеристик ценностно-смысловых отношений к деньгам юношей и девушек студентов / Е.А. Макарова, Е.Л. Макарова, Е.А. Махрина // Вестник Адыгейского государственного университета. Серия 3: Педагогика и психология. – 2016. – № 1 (173). – С. 107-115.
3. *Петров В.Е.* Теория и практика психологического консультирования / В.Е. Петров. – М.: Когито-Центр, 2008.
4. *Семенов М.Ю.* Деньги и люди: Психология денег в России: Монография / М.Ю. Семенов. – Киев: Изд-во «Просто-бук», 2011
5. *Удачина П.Ю.* Отношение супругов к деньгам и их удовлетворенность своим браком / П.Ю. Удачина, Р.М. Тлебзу // От истоков к современности. – М.: Когито-Центр, 2015.

Авторы: **Носов А.В.** кандидат психологических наук, доцент кафедры Акмеологии и психологии профессиональной деятельности ИОН РАНХ и ГС при Президенте РФ, av-nosov@mail.ru

Некрасова Е.А. преподаватель кафедры психологии Военного университета.